

УТВЕРЖДЕНО

Решением Правления
СРО «Ассоциация врачей МРТ-диагностики»

Протокол № 06 от «9» июня 2017 года

**Стандарт описания МР-исследования
позвоночника**

Стандарт описания МР-исследования позвоночника

А) Шейный отдел позвоночника (далее – ШОП):

- ✓ Физиологический шейный лордоз;
- ✓ Анатомия кранио-verteбрального перехода;
- ✓ Межпозвонковые диски (высота, интенсивность МР-сигнала) на уровне С2-Th1 сегментов;
- ✓ Тела позвонков (наличие смещений, их высота, форма, изменения МР-сигнала от костного мозга, изменения замыкательных пластин);
- ✓ Остеофиты (параллельные телам позвонков в переднем и боковых отделах, задне-боковые);
- ✓ Передняя продольная связка (остеофиты в виде скоб);
- ✓ Задняя продольная связка (отёчные, фиброзирующие изменения, целостность при миграции экструзий);
- ✓ Ширина позвоночного канала (наличие/отсутствие врождённой узости);
- ✓ Дорзальные экструзии дисков;
- ✓ Дорзальные протрузии дисков;
- ✓ Выбухания дисков;
- ✓ Спинальный мозг, включая цереброспинальный переход;
- ✓ Межпозвонковые суставы;
- ✓ V2 сегменты позвоночных артерий;
- ✓ Паравертебральные мягкие ткани (мягкие ткани спины, видимые изменения в мягких тканях шеи).

Б) Грудной отдел позвоночника (далее – ГОП):

- ✓ Физиологический грудной кифоз;
- ✓ Межпозвонковые диски (высота, интенсивность МР-сигнала) на уровне Th1-L1 сегментов;
- ✓ Тела позвонков (наличие смещений, их высота, форма, изменения МР-сигнала от костного мозга, изменения замыкательных пластин);
- ✓ Остеофиты (параллельные телам позвонков в переднем и боковых отделах, задне-боковые);
- ✓ Передняя продольная связка (остеофиты в виде скоб);
- ✓ Задняя продольная связка (отёчные, фиброзирующие изменения, целостность при миграции экструзий);
- ✓ Ширина позвоночного канала (наличие/отсутствие врождённой узости);
- ✓ Дорзальные экструзии дисков;
- ✓ Дорзальные протрузии дисков;
- ✓ Выбухания дисков;
- ✓ Спинальный мозг на уровне исследования;
- ✓ Межпозвонковые суставы;
- ✓ Паравертебральные мягкие ткани (мягкие ткани спины, паравертебральные мягкие ткани до аорты).

В) Поясничный отдел позвоночника (далее – ПОП):

- ✓ Физиологический поясничный лордоз;

- ✓ Межпозвоночные диски (высота, интенсивность МР-сигнала) на уровне Th12-S1 сегментов;
- ✓ Тела позвонков (наличие смещений, их высота, форма, изменения МР-сигнала от костного мозга, изменения замыкательных пластин);
- ✓ Наличие переходного позвонка, вид сакрализации;
- ✓ Остеофиты (параллельные телам позвонков в переднем и боковых отделах, задне-боковые);
- ✓ Передняя продольная связка (остеофиты в виде скоб);
- ✓ Задняя продольная связка (отёчные, фиброзирующие изменения, целостность при миграции экструзий);
- ✓ Ширина позвоночного канала (наличие/отсутствие врождённой узости);
- ✓ Дорзальные экструзии дисков;
- ✓ Дорзальные протрузии дисков;
- ✓ Выбухания дисков;
- ✓ Конус спинного мозга;
- ✓ Сакральный позвоночный канал;
- ✓ Межпозвоночные суставы;
- ✓ Паравертебральные мягкие ткани;
- ✓ Жировая клетчатка эпидурального пространства (при наличии эпидурального липоматоза – степень деформации/компрессии дурального мешка);
- ✓ Видимые изменения органов малого таза.

Г) Крестцово-копчиковый отдел позвоночника:

- ✓ Крестцовые позвонки (их высота, форма, изменения МР-сигнала от костного мозга, изменения замыкательных пластин);
- ✓ Наличие переходного позвонка, вид сакрализации;
- ✓ Копчиковые позвонки (наличие расширения диастаза, отклонений во фронтальной оси, их высота, форма, изменения МР-сигнала от костного мозга, изменения замыкательных пластин);
- ✓ Крестцовый канал;
- ✓ Изменения крестцово-подвздошных сочленений (наличие дистрофических или воспалительных изменений);
- ✓ Паравертебральные мягкие ткани (мягкие ткани спины, пресакральные мягкие ткани).

Д) Крестцово-подвздошные сочленения:

- ✓ Наличие переходного позвонка, вид сакрализации;
- ✓ Отсутствие дефектов костного кольца;
- ✓ Изменение МР-сигнала от субхондральных отделов боковых масс крестца и тел подвздошных костей;
- ✓ Ширина суставной щели (сужена, не изменена, расширена);
- ✓ Наличие выпота в сочленениях;
- ✓ Наличие остеофитов краевых секторов углов боковых масс крестца, оснований подвздошных костей;
- ✓ Сакральный позвоночный канал;
- ✓ Сакральные отверстия, доступные для осмотра участки корешковых нервов;
- ✓ Парасакральные мягкие ткани.

Постоперационные изменения (после удаления грыжи, установки кейджа и прочее):

- Постоперационные изменения дужек позвонков, мягких тканей спины (наличие/отсутствие отёка, отграниченных жидкостных включений);
- Состояние спинного мозга, видимых отделов корешковых нервов на уровне оперативного доступа и всём видимом протяжении;
- Состояние дурального мешка на уровне оперативного доступа (наличие рубцового эпидурита).

Структура шаблона описания МР-исследования позвоночника:

- 1) Изменения физиологических изгибов, изменения межпозвонковых дисков, позвонков, наличие очаговых или диффузных изменений костного мозга позвонков, наличие дорзальных экструзий, протрузий, выбуханий межпозвонковых дисков, изменения межпозвонковых суставов, состояние позвоночного канала (наличие врождённой узости, стенозов), состояние спинного мозга на уровне исследования, паравerteбральные мягкие ткани;
- 2) Прилежащие анатомические структуры (V2 сегмент позвоночных артерий в ШОП, видимые отделы аорты в ГОП и ПОП, подвздошные артерии в ПОП; мягкие ткани шеи в ШОП, органы средостения, надпочечники, верхний полюс почек в ГОП, органы малого таза в ПОП);
- 3) При исследовании в динамике – сравнение исследований пошагово (описание + изображения для исключения субъективной оценки).